



SALASPILS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE
“SALASPILS 1. VIDUSSKOLA”

Reģistrācijas Nr. 4313901008

Adrese: Lauku iela 1, Ceru iela 1, Salaspils, Salaspils novads, LV-2121

T. +(371) 67942178, 65674720, 65826974, E-pasts: skola@s1vsk.lv

Reģ.Nr. 90001268603, “SEB Banka”, S.W.I.F.T. UNLALV2X,

Konta Nr. LV91UNLA005000087958

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Salaspilī

APSTIPRINU

Salaspils 1. vidusskolas direktore

I.Paidere

Salaspilī, 2023. gada

22.03.

22.03.2023.

Nr.1VSK/1-11/23/9

Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo, darbinieku pirmā palīdzība, izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe.

Izdoti saskaņā

Ministru Kabineta 03.08.2010. noteikumu Nr.713

“Noteikumi par kārtību, kādā nodrošina apmācību pirmās palīdzības sniegšanā, un pirmās palīdzības aptiecinās medicīnisko materiālu minimumu”

Ministru kabineta 27.12.2002. noteikumi Nr.610

“Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības, profesionālās pamatizglītības, arodizglītības vai profesionālās vidējās izglītības programmas”

Izglītības likumu.

Vispārīgie noteikumi

Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo un darbinieku pirmā palīdzība un izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmās palīdzības aptiecinās saturu Salaspils novada pašvaldības iestādē Salaspils 1. vidusskolā (turpmāk – Iestāde).

Profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības organizācija

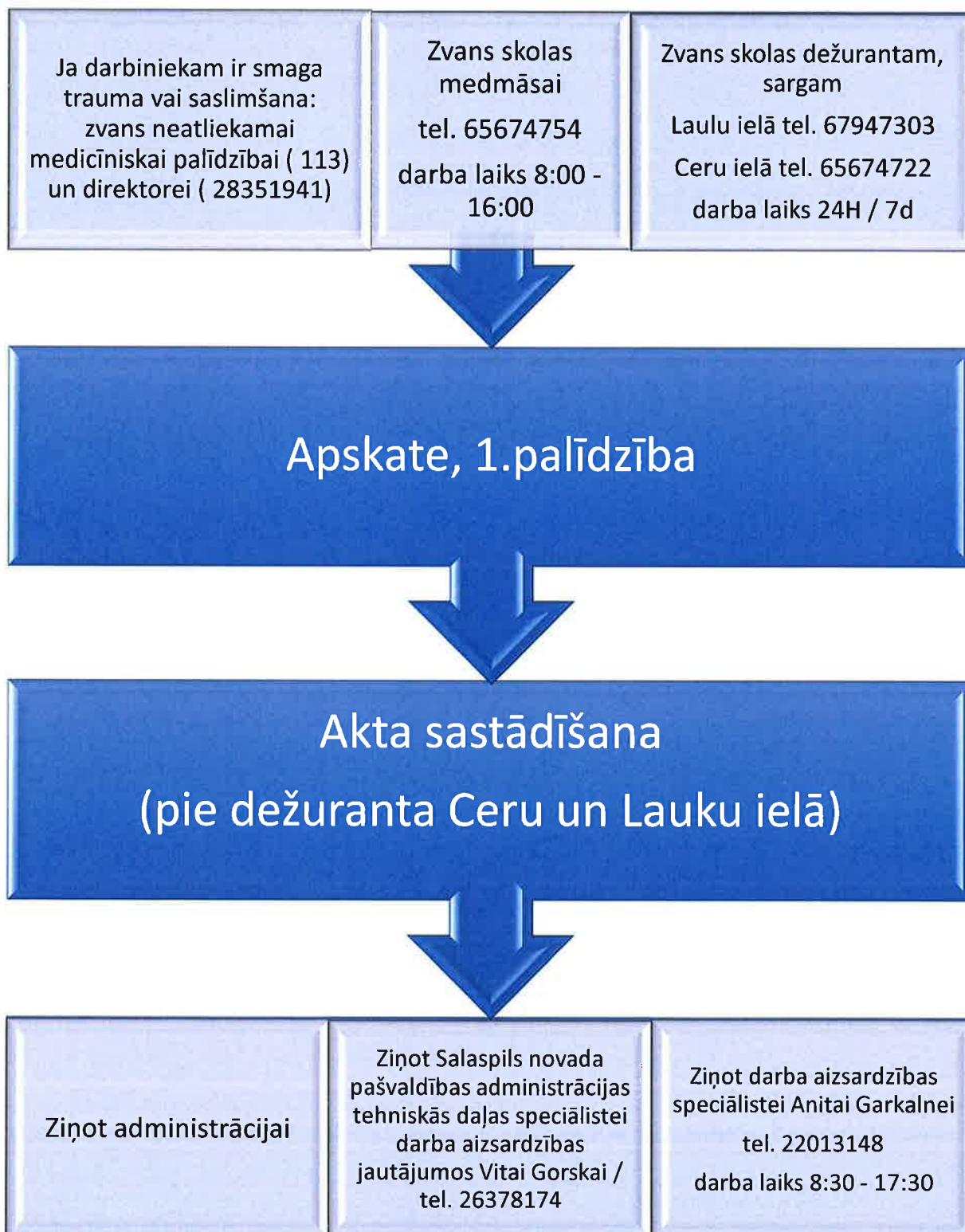
1. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību izglītojamajam sniedz Iestādē.
2. Ja izglītojamajam ir smaga trauma vai saslimšana, izsauc neatliekamās palīdzības brigādi, un Iestāde nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde.
3. Pirmo palīdzību Iestādē sniedz traumas gūšanas vietā, Iestādes veselības punktā no plkst. 8.00-16.00.

4. Iestādei ir nodrošināts pirmās palīdzības sniegšanas aptiecināts medicīnisko materiālu minimums. Bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējs nodrošina vismaz vienu pirmās palīdzības aptiecinātu uz 50 bērniem.
5. Pirmo palīdzību atbilstoši savām zināšanās un iespējām sniedz persona ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
6. Ja izglītojamais saslimst Iestādē klases audzinātāja vai iestādes medmāsa informē izglītojamā vecākus (likumiskos pārstāvjus).
7. Iestādes vadītājs organizē:
 - 7.2. Higiēnas prasību ievērošanas kontroli.
 - 7.3. Veselīga uztura principu īstenošanu un kontroli, atbilstoši iespējām nodrošinot ārstniecisku uzturu tiem izglītojamajiem, kuriem tas nepieciešams.
 - 7.5. Primāros pretepidēmijas pasākumus, ja konstatētas infekcijas slimības.

Rīcības plāns

1. Traumu vai veselības traucējumu gadījumā, ja izglītojamam **nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība:**
 - 1.1.izvērtē savu drošību. Novērš briesmu avotu (noslēdz gāzi, nodzēs liesmu, atslēdz elektrību), ja tāds ir;
 - 1.2. izglītojamais griežas pēc palīdzības pie skolas medicīnas māsas / tel. 65674754 / vai jebkurā skolas darbinieka;
 - 1.3.palīdzības sniedzējs izvērtē, prioritārizē apmeklētāja stāvokli pēc kritērijiem:
 - 1.3.1. informatīvs - sniedz mutisku konsultāciju;
 - 1.3.2. viegls – sniedz pirmo palīdzību;
 - 1.3.3. kritisks – sniedz pirmo palīdzību, izsauc NMPD brigādi, ziņo vecākiem, ziņo administrācijai.
 - 1.4.Tiek sniegta pirmā palīdzība, traumas gūšanas vietā.
 - 1.5.Pēc pirmās palīdzības sniegšanas tiek informēts Iestādes direktora vietnieks un medmāsa.
 - 1.6.Tiek ziņots izglītojamā vecākiem.
 - 1.7.Izglītojamo saslimšanas reģistrācijas žurnālā medmāsa veic ierakstu par traumu, norādot datumu, laiku, rīcību.
2. Ja izglītojamajam **ir smaga trauma vai saslimšana:**
 - 2.1.izvērtē savu drošību. Novērš briesmu avotu (noslēdz gāzi, nodzēs liesmu, atslēdz elektrību), ja tāds ir;
 - 2.2.tiek sniegta pirmā palīdzība, traumas gūšanas vietā;
 - 2.3.
 - 2.4.tiek izsaukta Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta brigāde:
 - 2.4.1. 113 NMPD (neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests)
 - 2.4.2. 112 (centrālais palīdzības dienests) vai 03 (zvanot no mājas telefona)
 - 2.4.3. numuri ir bezmaksas!
 - 2.5.Tiek nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde.
 - 2.6.Tiek informēti klases audzinātājs un medmāsa.
 - 2.7. Palīdzības sniedzējs, vai klases audzinātājs, vai administrācija informē vecākus.
 - 2.8.Stacionēšanas nepieciešamības gadījumā izglītojamo uz slimnīcu pavada vecāki. Ja tāda iespēja nepastāv, tad līdz 14.g.v. pavada skolas darbinieks, pēc 14.g.v. skolēns dodas pats ar NMPD brigādi.
 - 2.9.Izglītojamo saslimšanas reģistrācijas žurnālā medmāsa veic ierakstu par traumu, norādot datumu, laiku, rīcību un informē direktoru.

Rīcība darbiniekam nelaimes gadījumā darba vietā.



Gandrīz noticis nelaimes gadījums. Akts.

Kur Noticis

.....
.....
.....

Kas noticis, cikos

.....
.....
.....
.....
.....

Sniegtā palīdzība

.....
.....
.....
.....
.....

Liecinieki

.....
.....
.....
.....

Datums

**Paraksts,
atšifrējums**

Mazgā rokas - esi vesels!

The infographic is divided into two main sections. The top section, on a light blue background with bubbles, shows eight circular icons illustrating handwashing steps. The bottom section, on a dark red background, lists seven situations when to wash hands, each with a small icon.

Handwashing Steps:

- Plauktu pret plauktu
- Pirkstu starpas
- Plauktu virspuse
- Iekšus
- Pirkstus plaukstās
- Pirkstu galus
- Plauktu locītavas
- Noskalo un noslauk!

When to Wash Hands:

Atceries mazgāt rokas:

- pēc tualetes apmeklējuma
- pirms ēšanas
- pēc sabiedrisko vietu apmeklējuma
- pēc ikdienas (pasaules) piesaistīšanas (piemēram, zīmējuma) vai spēlīšanas
- pēc veikuma izstrāvēkļa
- pēc potnīces notīšanas

Logos: Carex, LUKSJA

Instrukcija vēdināšanas režīmam.

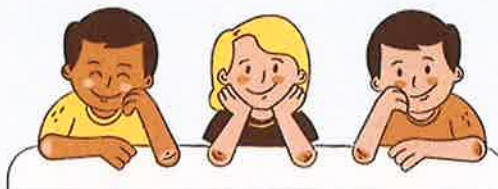
Mācību telpu pēc katras mācību stundas vēdina vismaz 10 minūtes (ziemā – vismaz 5 minūtes). Gaiteni, atpūtas un rekreācijas telpu pēc katra starpbrīža vēdina vismaz 10 – 20 minūtes (ziemā – vismaz 5 minūtes).

Pareizas telpas vēdināšanas pamatnosacījumi:

- ✓ vēdināšanas laikā telpā neuzturas izglītojamie;
- ✓ vēdināšana tiek veikta ar pilnībā, nevis pusvīrus atvērtu logu (-iem);
- ✓ vēdina atverot visas konkrētās telpas logus un durvis, ja pastāv tāda iespēja;
- ✓ starpbrīdim atvēlētais laiks maksimāli tiek izmantots vēdināšanai.

Regulāra telpu vēdināšana pirms bērnu ierašanās un pēc bērnu došanās prom no izglītības iestādes. Izglītības iestādē ir ierīkota mehāniskā ventilācijas sistēma, kas ir regulāri pārbaudīta.

Skolā



Izglītības iestādēs mācību telpas vēdina pēc katras mācību stundas vismaz 10 minūtes (ziemā – vismaz 5 minūtes). Gaiteni, atpūtas un rekreācijas telpu pēc katra starpbrīža vēdina vismaz 10–20 minūtes (ziemā – vismaz 5 minūtes).

Sagatavoja Salaspils 1.vidusskolas medmāsa Marina Geižāne, saskaņā ar MK noteikumiem N610 p.39., MK noteikumiem 662 p.113.2

Pirmās palīdzības aptieciņas saturs un medicīnisko materiālu minimums

1. Vienreiz lietojami cimdi iepakojumā – 2 pāri
2. Spraužamادات – 4
3. Šķēres (10–14 cm) ar noapaļotiem galiem – 1
4. Mākslīgās elpināšanas maska ar vienvirziēna gaisa vārstuli iepakojumā – 1
5. Trīsstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā – 2
6. Leikoplasts (2–3 cm) spolē – 1
7. Brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā – 15
8. Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm) – 3
9. Marles saites (4 x 0,1 m) sterilā iepakojumā – 4
10. Marles saites (4 x 0,05 m) sterilā iepakojumā – 2
11. Pārsienamās paketes sterilā iepakojumā – 2
12. Marles komplekts (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā – 1
13. Marles komprese (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā – 1
14. Marles komprese (100 x 100 mm) sterilā iepakojumā – 5
15. Folijas sega (viena puse metalizēta, otra – spilgtā krāsā) iepakojumā – 1
16. Medicīnisko materiālu saraksts valsts valodā – 1

Izglītojamā somas piepildījuma svars, kas atbilst maksimālajām pārnēsājamo priekšmetu smaguma normām attiecīgajā vecuma grupā:

- 7.1. izglītojamajiem, kas ir jaunāki par 9 gadiem, — 2,5-3,5 kg;
- 7.2. 9-11 gadus veciem izglītojamajiem — 3,5-4 kg;
- 7.3. 12-13 gadus veciem izglītojamajiem — 4-4,5 kg;
- 7.4. 14-15 gadus veciem izglītojamajiem — 4,5-5 kg;
- 7.5. 16 gadus veciem un vecākiem izglītojamajiem — 5 kg un vairāk.

Direktore
Medmāsa
Direktora vietnieks