

ĒDIENKARTE nr. 1 (Skola)

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<u>PUSDIENAS</u>	Dārzeņu zupa-250	Biešu zupa -250		Mājas soļanka -200	Vistas zupa- 200
	Makaroni ar gaļu un skābs gurķis – 250/50	C/g kotlete ar kartupeļu biezeni un burkānu salāti ar eļļu-50/150/50	Sautēta vista ar krējuma mērci, rīsi un sv. kāposti ar zaļumiem- 100/100/50	Rauga pankūkas ar ievārījumu 120/15	Plovs un skābu kāpostu salāti- 250/50
	Tēja ar cukuru un citronu-200	Ābolu kompots-150	Tēja ar cukuru -200	Kumelīšu tēja-200	Žāvētu augļu kompots-200
	Rudzu maize-25	Rudzu maize-25	Rudzu maize-25	Rudzu maize-25	Rudzu maize-25
			Cepumi - 40	Auglis svaigs-70	
<u>LAUNAGS</u>	Smalkmaizīte ar kokosu - 60	Karstā sviestmaize ar sieru un desu- 105	Kartupeļu plācenīši ar skābu krējumu- 125/15	Piena zupa ar makaroniem-200	Kukurūzas pārslas ar pienu-25/100
	Kumelīšu tēja-200	Tēja ar cukuru un citronu -200	Ābolu sulas dzēriens-200	Baltmaize ar sviestu-35	Baltmaize ar sviestu-35
		Banāns		Tēja -200	Auglis

Ēdināšanas firma Sia "Žaks-2"

Saskaņots: Salaspils 1. vidusskola

ĒDIENKARTE nr. 2 (Skola)

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<u>PUSDIENAS</u>	Skābeņu zupa -250		Pupiņu zupa-200	Frikadeļu zupa - 200	Rosoļņiks-200
	Maltās gaļas mērce ar rīsiem un sv. kāposti ar burkāniem50/50/140/50	C/g karbonāde ar kartupeļu biezeni un burkānu salāti ar saulespuķu sēkliņām- 60/150/50	Kotlete ar vārītiem kartupeļiem, biešu ābolu salati, piena mērce 60/150/50/50	Makaroni ar sieru, un sv. kāposti ar zaļumiem-225/50	Cepta vista ar vārītiem rīsiem, ķīnas kāpostu salāti-70/130/50
	Tēja ar cukuru -200	Citronu dzēriens- 200	Ābolu kompots - 150	Dzērveņu dzēriens- 200	Sulas dzēriens-200
	Rudzu maize-25	Rudzu maize-25	Rudzu maize-25	Rudzu maize-20	Rudzu maize-25
				Auglis svaigs-70	
<u>LAUNAGS</u>	Auzu pārslas biežputra ar sviestu-210	Ābolu platsmaize - 50	Biezpiena sacepums ar krējumu-75/10	Rauga pankūkas ar ievārījumu -240/10	Dzērveņu uzpūtenis ar pienu-150
	Tēja ar cukuru-200	Tēja -200	Tēja ar citronu- 205	Kompots-200	Baltmaize ar sieru- 35
	Baltmaize ar sviestu-35				Auglis-50

Ēdināšanas firma Sia "Žaks-2"

Saskaņots: Salaspils 1. vidusskola